

GUIDE DES NIVEAUX VTTAE



Votre expérience

Votre niveau

Vos objectifs

Vous savez faire du vélo mais vous n'avez jamais fait de VTT (classique ou électrique).

Débutant

Utiliser les différents modes d'assistance du e-bike. Capacité à freiner, se positionner et manœuvrer sur des chemins larges de faible dénivelé.

Vous avez déjà roulé en VTT électrique et êtes à l'aise sur des chemins larges à faible dénivelé.

Intermédiaire

Améliorer sa technique de pilotage en montagne, maîtrise de la position de descente et le freinage progressif.

Vous avez de l'expérience et êtes à l'aise sur des single tracks de dénivelé et difficulté moyenne.

Confirmé

Améliorer ses trajectoires et se positionner en fonction du terrain, apprendre à évoluer sur de petites bosses et terrains accidentés.

Vous êtes à l'aise sur la plupart des chemins et maîtrisez la position, le freinage et la trajectoire.

Expert

Apprentissage des sauts et évolution en terrains accidentés et à fort dénivelés.